



## Regulamin

### uczestnictwa w III Maratonie Szosowym w Zambrowie

**ORGANIZATOR-** Stowarzyszenie Sportowo-Rekreacyjne „SPORTEAM”

**WSPÓŁORGANIZATOR-** Burmistrz Miasta Zambrów

#### I TERMIN, MIEJSCE I PROGRAM

Start i meta na Stadionie Miejskim w Zambrów w dniu 18 czerwca 2017r.

17-06-2017, sobota godz. 19<sup>00</sup>-20<sup>00</sup>- rejestracja zawodników w biurze zawodów.

18-06-2017, niedziela godz. 7<sup>00</sup>-9<sup>30</sup>- rejestracja zawodników w biurze zawodów.

18-06-2017, niedziela godz. 8<sup>00</sup>-10<sup>00</sup>- start do maratonu w grupach.

#### II CEL

1. Popularyzacja długodystansowych imprez rowerowych.
2. Promowanie zdrowego stylu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji .
3. Sprawdzenie własnej wytrzymałości fizycznej i odporności psychicznej.
4. Prezentacja walorów turystycznych regionu podlaskiego.

#### III. TRASA I SPOSÓB PRZEPROWADZENIA MARATONU SZOSOWEGO.

Do wyboru uczestnicy mają cztery dystanse: 50 km, 80 km, 140 km i 200 km. Start odbywać się będzie w grupach do 15 osób co 3 minuty. Godziny startu poszczególnych dystansów zostaną podane w komunikacie technicznym. Jazdę na trasie można kontynuować samodzielnie lub w grupach.

Na trasie maratonu maratonu przygotowanych będzie 5 punktów regeneracyjnych w których uczestnicy maratonu otrzymają wodę, owoce, pieczywo, batony. Każdy uczestnik maratonu, który z różnych powodów będzie zmuszony przerwać jazdę dociera samodzielnie do Zambrowa lub do miejsca zamieszkania.

Meta w Zambrowie zamykana będzie o godzinie 16.00.

#### IV. UCZESTNICTWO I WYPOSAŻENIE.

Maraton szosowy przeznaczony jest dla osób o dobrym przygotowaniu kondycyjnym.

Cztery dystanse do wyboru umożliwiają dobór długości trasy do możliwości uczestników.

Warunkiem dopuszczenia do startu jest ukończone 18 lat i rejestracja przez serwis internetowy.

Na dwóch najkrótszych dystansach / 50 km i 80 km / dopuszcza się start osób które ukończyły 16 lat, pod warunkiem przedłożenia pisemnej zgody opiekuna prawnego. / załącznik nr.1 /

#### Wyposażenie obowiązkowe:

Każdy uczestnik zobowiązany jest jechać w kasku sztywnym.

Wskazane jest posiadanie telefonu komórkowego przy czym korzystanie z niego możliwe jest tylko w czasie postojów.

## **V. ŚWIADCZENIA ORGANIZATORA**

W ramach wpisowego organizator zapewnia:

- numer startowy wraz z chipem.
- elektroniczny pomiar czasu,
- oznakowanie trasy Maratonu,
- bufety (napoje zimne, ciepłe, posiłki regeneracyjne)
- zabezpieczenie medyczne,
- okolicznościowy medal pamiątkowy,
- dyplom ukończenia Maratonu,
- obiad na mecie.

## **VI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE.**

- Maraton Szosowy odbędzie się bez względu na pogodę.
- Uczestnicy pokonują całą trasę samodzielnie. Obowiązuje zakaz korzystania z pomocy osób trzecich.
- Organizator zastrzega sobie prawo wycofania z trasy maratonu uczestnika w przypadku stwierdzenia przez obsługę medyczną niezdolności do kontynuowania wysiłku lub w przypadku złamania postanowień niniejszego regulaminu.
- Uczestnicy maratonu mogą uzupełniać napoje i żywność w bufetach oraz napotkanych po drodze sklepach.
- Organizator nie przewiduje zwrotu wpisowego w przypadku rezygnacji z udziału w maratonie.
- Uczestnicy odpowiadają za właściwy stan techniczny rowerów.
- Podczas maratonu uczestnicy poruszają się po drogach zgodnie z przepisami kodeksu drogowego. Nieprzestrzeganie zasad ruchu drogowego niesie za sobą ryzyko wypadków i wykluczenie z Maratonu.
- Każdy Uczestnik bierze udział w Maratonie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Za szkody wyrządzone wobec uczestników jak i osób trzecich organizator nie odpowiada.
- Podczas weryfikacji i odbieraniu pakietu startowego w biurze zawodów każdy startujący podpisze czytelnie oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w maratonie lub przedstawi aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu. W razie wątpliwości organizator zaleca konsultacje z lekarzem sportowym.
- Każdy Uczestnik Maratonu ma obowiązek jazdy w zapiętym kasku sztywnym. Niespełnienie tego warunku spowoduje dyskwalifikację.
- Na trasie będą usytuowane punkty kontrolne. Nieprzejechanie punktu kontrolnego spowoduje dyskwalifikację uczestnika.
- Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom z nim powiązanyemu prawo do przeprowadzenia z każdym Uczestnikiem wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w Maratonie na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w Internecie lub transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich

modyfikowania i bezpłatnego wykorzystania.

- Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie. O zmianach w regulaminie Organizator będzie informował na stronie internetowej Maratonu. Wszelkie sprawy sporne związane z Maratonem rozstrzyga Organizator.
- Wszystkie bieżące informacje dotyczące Maratonu będą zamieszczane na stronie internetowej [www.sporteam.zambrow.pl](http://www.sporteam.zambrow.pl) w formie komunikatów technicznych.