



## REGULAMIN

# 3 Zambrowski Bieg Uliczny

1 maja 2017 roku

## ORGANIZATOR

Organizatorem imprezy 3 Zambrowski Bieg Uliczny, zwanej dalej Biegiem, jest Miasto Zambrów, NIP: 723-162-22-31 oraz Stowarzyszenie Sportowo – Rekreacyjne SPORTEAM w Zambrowie.

Dane teled adresowe: Urząd Miasta Zambrów, ul. Fabryczna 3, 18-300 Zambrów, tel. 86 271 22 10 wew. 30

## I. CEL

1. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
3. Promocja miasta Zambrów jako przyjaznego dla biegaczy.

## II. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się w dniu **1 maja 2017 roku** w Zambrowie.
2. Długość trasy: 5 km i 10 km, do wyboru przez Uczestnika.
3. Szczegółowa trasa biegu dostępna będzie na stronie internetowej [www.sporteam.zambrow.pl](http://www.sporteam.zambrow.pl)
4. Bieg na dystansie **10 km** wystartuje o godz. **10:20**. Start biegu na dystansie **5 km** nastąpi o godz. **10:25**.
5. Start i meta zlokalizowane będą na Stadionie Miejskim w Zambrowie przy ul. Wyszyńskiego.
6. Bieg na 10 km jest atestowany i jest zaliczony do biegów z cyklu GRAND PRIX PODLASIA W BIEGACH ULICZNYCH NA 10 KM. Cykl Grand Prix obejmuje 9 podlaskich biegów na 10 km. Warunkiem sklasyfikowania jest ukończenie minimum 4 biegów. Do klasyfikacji liczone będą 3 najlepsze czasy ze wszystkich ukończonych biegów.

## III. LIMIT CZASU

1. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 2 godziny od strzału startera.
2. Zawodnicy, którzy po upływie wskazanego wyżej czasu nie dotrą do mety zobowiązani są do przerwania biegu i zejścia z trasy.

#### IV. PUNKTY ODŻYWIANIA I KONTROLNE

1. Na trasie Biegu o dystansie 10 km rozstawiony będzie jeden punkt odżywiania na 5-tym km.
2. Na trasie będą znajdować się dodatkowe punkty kontrolne. Ominięcie któregośkolwiek będzie skutkowało dyskwalifikacją zawodnika.

#### V. UCZESTNICTWO I ZGŁOSZENIA

1. W Biegu na dystansie **5 km** oraz w biegu głównym na dystansie **10 km** prawo startu mają wyłącznie osoby, które **ukończyły 16 lat**.
2. **Warunkiem uczestnictwa** w Biegu jest prawidłowe wypełnienie **Formularza Rejestracyjnego** na stronie [www.sporteam.zambrow.pl](http://www.sporteam.zambrow.pl) lub <http://www.czasomierzyk.pl/> . Przekazanie prawidłowo wypełnionego formularza odbywa się tylko w formie elektronicznej. Wypełnienie Formularza Rejestracyjnego oraz dokonanie płatności jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.
3. Udział w Biegu mogą wziąć tylko te osoby, które dokonają pełnej rejestracji, tzn. wypełnią Formularz Rejestracyjny oraz dokonają **opłaty rejestracyjnej w wysokości 20 zł** na konto:

Bank Spółdzielczy w Zambrowie

02 8775 0009 0010 0100 1499 0001

Stowarzyszenie Sportowo-Rekreacyjne „SPORTEAM”

Aleja Wojska Polskiego 63

18-301 Zambrów

W tytule przelewu: Biegi Zambrowskie – Nazwisko i Imię

4. Opłaty należy dokonywać w terminie 5 dni od momentu zapisania się na listę startową, jednak nie później niż do 26 kwietnia 2017 roku. Brak płatności we wskazanym terminie skutkuje skreśleniem z listy startowej.
5. Opłata startowa w dniu zawodów wynosi 40 zł płatnych gotówką.
6. Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do przedstawienia „**Oświadczenia Rodzica lub Opiekuna prawnego o zdolności dziecka do udziału w biegu**” podpisanej przez rodzica lub opiekuna prawnego. Oświadczenie należy przedstawić w Biurze Zawodów podczas odbioru numeru startowego. Adres Biura Zawodów oraz godziny otwarcia w punkcie 11 rozdziału V. **Wzór oświadczenia w załączniku do regulaminu.**
7. Zgłoszenia online zostaną zawieszane 27 kwietnia 2017 roku. Po tym terminie zgłoszenia będą możliwe wyłącznie w Biurze Zawodów.
8. Organizator zastrzega sobie prawo do wysyłania Uczestnikom Biegu informacji od Organizatora i sponsorów Biegu, a także do wewnętrznych potrzeb administracyjnych i analitycznych.
9. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom z nim powiązany, prawo do przeprowadzenia z każdym z Uczestników wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w Biegu na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w Internecie lub transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania i bezpłatnego wykorzystania.

10. W biegu obowiązuje limit 200 nadanych numerów startowych, przy czym o nadaniu numeru startowego decyduje kolejność wniesienia opłaty startowej.

11. **Wszyscy zawodnicy startujący w Biegu muszą zostać zweryfikowani w dniu zawodów w Biurze Zawodów. Adres Biura Zawodów: Zambrowski Klub Sportowy OLIMPIA (nowy budynek), ul. Wyszyńskiego 8.**

Biuro będzie czynne:

- 1 maja w godzinach 8.00 – 10.00.

12. W Biurze Zawodów zawodnicy otrzymują pakiet startowy zawierający:

- numer startowy wraz z elektronicznym chipem do pomiaru czasu,
- Numer z chipem jest własnością Organizatora i **podlega zwrotowi po ukończonym biegu (na mecie),**

13. Elektroniczny chip będzie wbudowany w numer startowy i zabezpieczony pianką. Numer z chipem jest gotowy do użycia i powinien być prawidłowo zamocowany czterema agrafkami z przodu, które zapewnia organizator. Zabrania się jakichkolwiek modyfikacji. Brak numeru podczas zawodów będzie skutkowało dyskwalifikacją.

14. Podstawą odbioru zestawu startowego z numerem jest okazanie przez zawodnika w Biurze Zawodów dokumentu tożsamości ze zdjęciem w przypadku osób pełnoletnich, zaś w przypadku osób w wieku od 16 do 18 roku życia – legitymacji szkolnej lub innego dowodu potwierdzającego tożsamość (np. paszport)

15. **Pakiet startowy można odebrać tylko osobiście.**

16. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu lub jego przerwania bez podania powodów.

## **VI. KLASYFIKACJE**

1. Podczas Biegu prowadzone będą następujące klasyfikacje:

- a. Klasyfikacja generalna mężczyzn i klasyfikacja generalna kobiet w biegu na 5 km.
  - b. Klasyfikacja generalna mężczyzn i klasyfikacja generalna kobiet w biegu na 10 km.
- b. Klasyfikacje wiekowe w biegu na 5 i 10 km:

- K-16, M-16 (rocznik 2001 – 1998)
- K-20 / M-20 (rocznik 1997-1988)
- K-30 / M-30 (rocznik 1987-1978)
- K-40 / M-40 (rocznik 1977-1968)
- K-50 / M-50 (rocznik 1967-1958)
- K-60 / M-60 (rocznik 1957-1948)
- K-70 / M-70 (rocznik 1947 i starsi)

Przy klasyfikacji wiekowej decyduje rok urodzenia.

c. W przypadku kiedy w danej kategorii będzie zgłoszonych mniej niż 3 osoby, zostaną one zakwalifikowane do wyższej kategorii wiekowej lub niższej kategorii wiekowej.

2. Wszelkie klasyfikacje prowadzone będą wg. czasów netto liczonych od momentu przekroczenia linii startu do momentu przekroczenia linii mety.

3. W oficjalnych wynikach podane zostaną czasy netto.

4. Będzie prowadzona dodatkowa klasyfikacja: Najlepszy Zambrowianin i Najlepsza Zambrowianka w biegu na 10 km. Wyłonione zostaną osoby, które w tej klasyfikacji zajmą I miejsce. Warunkiem klasyfikacji jest zameldowanie w mieście Zambrów wg. dokumentu tożsamości.

## VII. NAGRODY

1. Każdy z zawodników, który ukończy Bieg otrzyma na mecie pamiątkowy medal. Dyplom z imieniem i nazwiskiem oraz uzyskanym czasem do samodzielnego wydruku będzie możliwy na stronie [www.czasomierzyk.pl](http://www.czasomierzyk.pl)
2. Zwycięzcy klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn biegu na dystansie 10 km za zajęcie miejsc I-III zostaną uhonorowani pucharami oraz nagrodami rzeczowymi lub finansowymi. (6 pucharów + 6 nagród)
3. Zwycięzcy klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn biegu na dystansie 5 km za zajęcie miejsc I-III zostaną uhonorowani pucharami oraz nagrodami rzeczowym lub finansowymi. (6 pucharów + 6 nagród)
4. W klasyfikacji Najszybszy Zambrowianin i Najszybsza Zambrowianka w biegu na 10 km zostaną uhonorowani statuetkami. (2 puchary)
5. Organizator zastrzega sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród w wybranych przez siebie kategoriach i klasyfikacjach oraz do stworzenia dodatkowych klasyfikacji.

## VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek sportowych. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja (obcinanie, zaginanie, itp.) jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
2. Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę biegu.
3. Zejście z trasy biegu powoduje dyskwalifikację zawodnika. Zabrania się ponownego wracania na trasę biegu.
4. Ze względów bezpieczeństwa w Biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach itp. oraz biegnących ze zwierzętami. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych Uczestników. Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w Biegu, w szczególności zasad fair play oraz niniejszego regulaminu.
5. **Szatnia** – będzie czynna w dniu zawodów w Zambrowskim Klubie Sportowym OLIMPIA, ul. Wyszyńskiego 8 w godzinach od 9.30 do 14.00.
6. Przed i po biegu zawodnicy będą mieli możliwość skorzystania z **przebieralni** w Zambrowskim Klubie Sportowym OLIMPIA, ul. Wyszyńskiego 8 w godzinach od 9.30 do 14.00.
7. Decyzje pracowników zabezpieczenia medycznego dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
8. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym

śmierci). Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Rejestracyjnego oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.

9. Uczestnik posiada aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w Biegu lub podpisze własnoręcznie oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w Biegu.

10. Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w Biegu.

11. Zawodnik na mecie bez numeru startowego i elektronicznego chipa do pomiaru czasu, nie będzie sklasyfikowany.

12. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie. Wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora. O zmianach w Regulaminie Organizator będzie informował na stronie internetowej Biegu.

13. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.

## Oświadczenie Rodzica lub opiekuna prawnego o zdolności dziecka do udziału w biegu na 5 km / 10 km

Imię i nazwisko osoby niepełnoletniej biorącej udział w biegu:

---

Imię i nazwisko Rodzica lub Opiekuna prawnego:

---

Rodzaj i nr dokumentu tożsamości: \_\_\_\_\_

Ja wyżej wymieniony(a), jako Rodzic/Opiekun prawny, wyrażam zgodę na udział dziecka w 3 Zambrowskim Biegu Ulicznym w dniu 1 maja 2017 roku, organizowanym przez Miasto Zambrów.

Jednocześnie oświadczam, że biorę pełną odpowiedzialność za stan zdrowia dziecka oraz jego udział w tego typu imprezie rekreacyjno-sportowej. Oświadczam, że zapoznałem się z pełną treścią Regulaminu 2 Zambrowskiego Biegu Ulicznego 1 maja 2017 oraz jestem świadomy(a) jego postanowień i w pełni je akceptuję.

Zambrów, dnia \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
(podpis Rodzica lub Opiekuna prawnego)